

2026. Parasportok Napja – Szigetszentmiklósi Ádám Jenő Általános Iskola és AMI

A Szigetszentmiklósi Ádám Jenő Általános Iskola és AMI 2026-ban kétnapos programsorozattal ünnepelte a **Parasportok Napját**. Az esemény célja az volt, hogy a tanulók közelebb kerüljenek a fogyatékkal élő sportolók világához, és saját élményeken keresztül tapasztalják meg a parasportok értékeit: az **elfogadást**, a **kitartást**, az **együttműködést** és a **sport örömét**.

Az eseményt **Szabó László, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke** ismertette, aki inspiráló előadásában a parasportok jelentőségéről, a magyar paralimpikonok sikereiről és az esélyegyenlőség fontosságáról beszélt. Kiemelte, hogy a parasport nem csupán versenyzés, hanem szemléletformálás is – az akadálymentes gondolkodás és a mások iránti érzékenység alakításának egyik legerősebb eszköze.

A második napon a diákok testnevelés óra keretein belül maguk is kipróbálhatták a parasportokhoz kapcsolódó feladatokat és játékokat. A programok között szerepelt:

- **ülőröplabda**
- **vakfutás**
- **vakfogó**
- **csörgőlabda**
- **floorball a gyengébbik kézzel**

Ezek a tevékenységek nemcsak élményt nyújtottak, hanem segítettek megérteni, milyen kihívásokkal találkozhatnak a fogyatékkal élő sportolók, és mennyi ügyességre, koncentrációra és csapatmunkára van szükség a sikerhez.

Egész héten az osztályfőnökök érzékenyítő órákat tartottak osztályfőnöki és erkölcsstan órákon.

A kétnapos programsorozat erősítette az iskola diákjaiban az **empátiát**, a **nyitottságot** és az **egymás iránti tiszteletet**, miközben értékes **közösségi élményt** adott.



